

Bio PuPu Bochi 4Stk

Datum: 02.01.2025

100 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Knuspriges Quinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem Bohnenchili Mus und Gemüse/Fruchtdeko



Zutaten

Wasser, Datteln*, Bohnen schwarz*, Quinoa*, Buchweizenmehl*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	11,42 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,09 g
Kohlenhydrate	35,62 g
davon Zucker	15,88 g
Ballaststoffe	5,54 g
Eiweiß	5,98 g
Salz	0,77 g

1145 kJ / 272 kcal / 2,97 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

